

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

на холодный период времени(елның салкын вакытына)

при 10,5 часовом пребывании(10,5 сәгәтьлек эш вакыты өчен)

2024-2025 учебный год(2024-2025нче уку елы өчен)

Содержание режимных моментов	1-ая мл. группа№1	1-ая мл. группа №3	1-ая мл. Группа № 7	2-ая мл. группа № 2	2-ая младшая №8	Средняя группа № 9	Старшая лог. группа № 11	Подготовит. группа № 6	Разновозр. группа № 12
Прием детей, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа <i>Балаларны кабул итү, уен, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика <i>Иртәнге гимнастика</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак <i>Иртәнге аш</i> <i>Иртәнге аш</i>	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность детей. Подготовка к НОД <i>Балаларның уен эшчәнлеге.</i> <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек.</i>	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная образовательная деятельность <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.45	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-10.15	9.00-10.35	9.00-10.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка <i>Икенче иртәнге аш.</i> <i>Саф һавага чыгарга әзерлек.</i> <i>Саф һавага чыгу.</i>	9.10-11.10	9.10-11.10	9.10-11.10	9.45-11.20	9.40-11.40	9.55-12.15	10.15-12.15	10.35-12.30	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду <i>Саф һавадан керү.</i> <i>Төшке аш</i> <i>мөстәкыйль әзерлек</i>	11.10-12.00	11.10-12.00	11.10-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00	12.15-12.20	12.15-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед. <i>Төшке аш</i>	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон. <i>Йокларга әзерлек,</i> <i>көндөзгә йокы.</i>	12.20-14.55	12.20-14.55	12.20-14.55	12.30-14.55	12.30-14.55	12.50-14.55	12.50-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55
Постепенный подъем, закалывающие процедуры. <i>Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары.</i>	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
Совместная образовательная деятельность. <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге</i>	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	-	-	-	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к ужину, ужин. <i>Кичке аш</i> <i>аш</i> <i>аш</i>	15.08-15.30	15.08-15.30	15.08-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.50	15.25-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. <i>Саф һавага чыгарга әзерлек.</i> <i>Кичке саф һавага чыгу.</i>	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00
Уход детей домой. <i>Балаларның өйгә кайтуы.</i>	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
ИТОГО: сон/йокы	2 часа 35 мин	2 часа 35 мин	2 часа 35 мин	2часа 30 мин	2часа 30 мин	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин	2 часа 05 мин
ИТОГО: прогулка/саф һавада булу	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	4 часа 30 мин	3 часа 55 мин	4 часа 20 мин	4 часа 30 мин	4 часа 10 мин	4 часа 25 мин	3 часа 45 мин

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №395	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Ярулина Ландыш Данилевна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 0084D17C77C7441EE4E65706BD9B923C F4	ПОДПИСАН 27.03.2025 11:32:04 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	